



Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos Instructivo para Padres

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos de Nebraska
Revisado en marzo del 2020



Estimados padres:

Se tiene previsto que el **Formulario Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos** sea un documento que se actualice constantemente y que el proveedor de cuidado infantil comparta con las familias para asegurar que la leche materna/la fórmula/los alimentos sólidos para bebés (de textura apropiada) se sirvan a discreción de los padres. **El formulario debe actualizarse a medida que se llevan nuevos alimentos a casa.** Esto permite al proveedor de cuidados infantiles saber cuándo y qué tipo de alimentos sólidos servir.

Instrucciones para cada Sección:

- A. Selección de Fórmula Infantil:** Esta sección se completa al momento de la inscripción. Se solicita que los proveedores de cuidados infantiles ofrezcan una fórmula enriquecida con hierro a todos los infantes bajo su cuidado. En esta sección se indicará qué fórmula enriquecida con hierro debe proporcionarse. Los padres deben **aceptar o rechazar** la fórmula ofrecida. Si los padres rechazan la fórmula del proveedor de cuidados infantiles, los padres deberán proporcionar una fórmula aprobada y/o leche materna.
- B. Comidas para bebés:** Una vez que se cuente en casa con alimentos con la textura adecuada, esta sección deberá actualizarse. Los padres deben identificar qué alimentos de textura adecuada y qué comidas y refrigerios desean que se les ofrezca a su hijo. Se debe de anotar la fecha de aprobación en la casilla junto a las comidas y refrigerios, así como junto a los alimentos que el padre desee que se ofrezcan. Este formulario debe actualizarse a medida que se incorporen alimentos en casa o cuando cambie el horario de alimentación. Una vez que el infante consuma una variedad de alimentos de manera regular, el proveedor de cuidado infantil debe ofrecerle al niño comidas/meriendas que sean consistentes con el patrón de comidas para infantes del CACFP (que se muestra a continuación).

Patrón de Comidas para Infantes del CACFP

Comida	Desde el nacimiento hasta los 5 meses	De los 6 a los 11 meses*
Desayuno, Comida, Cena	4-6 onzas líquidas de leche materna ¹ o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 onzas líquidas de leche materna ¹ o fórmula infantil fortificada con hierro -Y- ² *0-4 cucharadas de cereales infantiles fortificados con hierro, carne, pescado, pollo, huevos enteros, frijoles secos cocidos, guisantes secos cocidos -O- 0-2 onzas de queso -O- 0-1/2 taza de queso cottage -O- 0-4 onzas o 1/2 taza de yogurt ³ -O- Una combinación de las anteriores -Y- *0-2 cucharadas de verduras o fruta, o una combinación de ambas ⁴
Refrigerios	4-6 onzas líquidas de leche materna ¹ o fórmula infantil fortificada con hierro	2-4 onzas líquidas de leche materna ¹ o fórmula infantil fortificada con hierro -Y- ² *El equivalente a 0-1/2 onzas de pan ⁵ -O- 0-2 galletas ⁵ -O- 0-4 cucharadas de cereal infantil enriquecido con hierro ⁵ -O- 0-4 cucharadas de cereal de desayuno listo para consumir ⁵⁻⁶ -Y- *0-2 cucharadas de verduras o frutas, o una combinación de ambas

*Los alimentos deben utilizarse cuando el desarrollo del bebé lo permita. Una vez que los padres hayan aprobado los alimentos o sólidos para bebés (de textura adecuada), se deben proporcionar estos elementos.

¹La lactancia materna en el lugar se podrá acreditar como parte de una comida o merienda reembolsable. En el caso de los infantes que consumen regularmente una cantidad de leche materna menor, puede servirse una cantidad reducida siempre que se disponga y se ofrezca la ración completa.

²Cuando el desarrollo lo permita, son necesarios alimentos con los siguientes componentes. ³El yogur no debe contener más de 23 gramos de azúcar por cada 6 onzas. ⁴El jugo no se contabilizará para los infantes. ⁵Una ración de cereal debe ser de grano entero, de tipo enriquecido o harina enriquecida. ⁶Los cereales para el desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca.

Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.



Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos de Nebraska



Se tiene previsto que el **Formulario Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos** sea un documento que se actualice constantemente y que el proveedor de cuidado infantil comparta con las familias para asegurar que la fórmula/los alimentos sólidos para bebés (de textura apropiada) se sirvan a discreción de los padres. **El formulario debe actualizarse a medida que se llevan nuevos alimentos a casa.** Esto permite al proveedor de cuidados infantiles saber cuándo y qué tipo de alimentos sólidos servir.

Nombre del infante: _____ F. de nacimiento: _____

A. **Selección de fórmula infantil:** Este centro proporciona fórmula infantil fortificada con hierro _____ (marca) a todos los bebés menores de un año. **ACEPTO o RECHAZO** (Por favor, circule uno) la fórmula del centro. Si la rechaza, favor de indicar si se le proporcionará **LECHE MATERNA** (circule) o **FÓRMULA** (indique la marca) _____.

Horarios de alimentación aproximados: _____ Cantidad aproximada (onzas): _____

Firma de uno de los padres: _____ Fecha: _____

B. **Autorización de alimentos sólidos para el infante:** Mi bebé está listo para consumir alimentos sólidos, además de la fórmula o la leche materna, de acuerdo con el patrón de comidas para bebés del CACFP. Por favor, indique la fecha (mes/año) en que se puede servir cada alimento y marque todas las comidas que se pueden servir:

Alimento	Fecha (mes/año)	Comidas (Por favor, seleccione)			Alimento	Fecha (Mes/año)	Comidas (Por favor, seleccione)			Alimento	Fecha (Mes/año)
		Desayuno	Comida/ Cena	Refrigerio			Desayuno	Comida/ Cena	Refrigerio		
Cereal infantil fortificado con hierro					Frutas/verduras					Cereal de desayuno listo para comer (SOLO REFRIGERIO)	
Arroz					Puré de manzana					Cereal:	
Avena					Albaricoques					Cereal:	
Cebada					Aguacates					Cereal:	
Mixto					Plátanos					Granos (SOLO REFRIGERIO)	
Trigo					Zanahorias					Pan/panecillos	
Carne y alternativas a la carne					Maíz					Galletas	
Carne de res					Ejotes					Galletas saladas	
Frijoles secos					Mango					Panqueques	
Queso, natural					Melón					Waffles	
Pollo					Duraznos					Tortillas blandas	
Queso cottage					Peras					Otro:	
Chícharo seco					Chícharos					Por favor, verifique los cambios en el horario de alimentación del bebé en la parte posterior de esta página.	
Pescado					Cirueta/cirueta pasa						
Carne de cerdo					Papas						
Atún					Calabacines						
Pavo					Batatas						
Huevo entero					Otro:						
Yogur					Otro:						
Otro:					Otro:						



Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos

Instructivo para el Proveedor de Cuidados Infantiles

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos de Nebraska

Revisado en marzo del 2020



Estimado proveedor de cuidados infantiles:

Se tiene previsto que el **Formulario Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos** sea un documento que se actualice constantemente y que el proveedor de cuidado infantil comparta con las familias para asegurar que la leche materna/la fórmula/los alimentos sólidos para bebés (de textura apropiada) se sirvan a discreción de los padres. **El formulario debe actualizarse a medida que se llevan nuevos alimentos a casa.** Esto permite al proveedor de cuidados infantiles saber cuándo y qué tipo de alimentos sólidos servir.

Instrucciones:

- 1. Selección de Fórmula Infantil:** Esta sección se completa al momento de la inscripción. Se solicita que los proveedores de cuidados infantiles ofrezcan una fórmula enriquecida con hierro a todos los infantes bajo su cuidado. En esta sección se indicará qué fórmula enriquecida con hierro debe proporcionarse. Los padres deben **aceptar** o **rechazar** la fórmula ofrecida. Si los padres rechazan la fórmula del proveedor de cuidados infantiles, los padres deberán proporcionar una fórmula aprobada y/o leche materna.
- 2. Alimentos sólidos:** Una vez que se hayan introducido en el hogar alimentos de textura adecuada, esta sección deberá actualizarse. El padre debe identificar qué alimentos de textura adecuada y qué comidas y refrigerios desea que se le ofrezcan a su hijo. Se debe ingresar una fecha de aprobación en la casilla junto a las comidas y los refrigerios, así como junto a los alimentos que los padres deseen que se ofrezcan. Este formulario debe actualizarse a medida que se incorporan alimentos en el hogar o cuando cambia el horario de alimentación.
 - a. Si el padre o tutor no puede especificar la fecha de cada alimento sólido nuevo, pero le informa al proveedor de cuidados infantiles de manera verbal que el bebé ha comenzado con un nuevo alimento sólido, el proveedor de cuidados infantiles puede registrar, en la sección de Alimentos Sólidos del Formulario de Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos, la fecha y las comidas en que se pueden servir los nuevos alimentos. El proveedor de cuidados infantiles deberá poner sus iniciales junto a las fechas de esos nuevos alimentos.
 - b. Una vez que el bebé esté consumiendo una variedad de alimentos de manera regular, el proveedor de cuidados infantiles debe ofrecer al niño las comidas y refrigerios siguiendo Patrón de Comidas para Bebés del CACFP. (Los tres componentes deben ofrecerse en todas las comidas, incluidos los refrigerios) A todos los bebés se les debe servir, por lo menos, la porción mínima de cada componente requerido.
 - c. El proveedor de cuidados infantiles deberá escribir el tipo de cereal de desayuno "listo para comer" que se ofrece, en el formulario de Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos. (Todo el cereal de desayuno de tipo 'listo para comer' debe cumplir con el requisito del límite de azúcar que no exceda 6 gramos de azúcar por onza seca.)
 - d. Si un bebé normalmente come alimentos sólidos en todas las comidas, pero el padre no solicita alimentos sólidos debido a circunstancias especiales (p.ej., el niño ha tenido malestar estomacal), entonces el proveedor de cuidados infantiles debe registrar la declaración del padre o tutor, sus iniciales y la fecha en la página 2 del formulario de Selección de Fórmula Infantil y Alimentos Sólidos, o directamente en el registro de preparación de comida para Infantes.
- 3. Registros de Preparación de Comidas para Infantes:** Todos los componentes requeridos y las cantidades preparadas con esos componentes deberán documentarse en los registros de preparación de comidas para infantes en el momento de la preparación de la comida de cada niño. Este se considera el punto de servicio de comidas para infantes.
- 4. Registro de Conteo de Comidas de Infantes:** Una vez que el bebé tiene un Registro de Preparación de Comidas completo para cada comida, se debe marcar la hoja de conteo de comidas (la hoja azul y blanca) para poder solicitar el reembolso de esa comida.

Para más información, favor de contactar a:

Nebraska Department of Education (Departamento de Educación de Nebraska)

Office of Nutrition Services (Oficina de Servicios de Nutrición)

P.O. Box 94987

Lincoln, NE 68509

Teléfono: 402-471-2488

Sitio web: <http://www.education.ne.gov/NS>

Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.