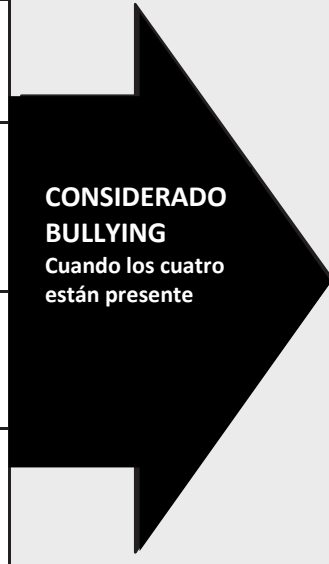


## Los Cuatro Elementos del Bullying

Comportamiento agresivo y no deseado
El comportamiento tiene la intención de lastimar a alguien físicamente, verbalmente, emocionalmente y electrónicamente
Existe un desequilibrio de poder socialmente, físicamente, o emocionalmente
Es repetido a través del tiempo



### Acciones para los Padres

<b>Paso 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el bullying no es legal, puede contactar la policía</li> <li>• Las escuelas están bajo mandato de tener una póliza de bullying</li> <li>• Pregunte a la escuela por una copia de la póliza de bullying</li> </ul>
<b>Paso 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga records de los incidentes: fechas, locaciones, todos los involucrados, y lo que ocurrió.</li> <li>• Espere correos electrónicos, textos, y capturas de pantalla de incidentes electrónicos</li> <li>• Identifique partes de la póliza no cumplida</li> </ul>
<b>Paso 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pida por ayuda a solucionar el bullying en vez de buscar culpables</li> <li>• <b>Primero</b>, Discuta con los maestros y la administración partes de la póliza no cumplidas</li> <li>• <b>Segundo</b>, Discuta con el superintendente partes de lo póliza no cumplidas</li> <li>• <b>Tercero</b>, Discuta con el consejo escolar partes de la póliza no cumplidas</li> </ul>
<b>Paso 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si los incidentes continúan después de las discusiones, una solicitud para una investigación puede ser hecha</li> <li>• La investigación revisara si la escuela cumplió con la póliza, no el bullying</li> <li>• Para entablar una investigación visite <a href="http://www.education.ne.gov/CC/index.html">www.education.ne.gov/CC/index.html</a></li> </ul>

## RECURSOS Y ESTRATEGIAS

STUDIANTES	PADRES	ESCUELAS
<p><a href="http://www.pacerkidsagainstbullying.org/kab/">www.pacerkidsagainstbullying.org/kab/</a></p> <p><a href="https://bullyingnoway.gov.au/">https://bullyingnoway.gov.au/</a></p> <p><a href="https://www.childline.org.uk/">https://www.childline.org.uk/</a></p> <p><a href="https://stompoutbullying.org">https://stompoutbullying.org</a></p> <p><a href="https://www.healthdirect.gov.au/partners/reachout.com">https://www.healthdirect.gov.au/partners/reachout.com</a></p> <p><b>Recursos del Departamento de Educación de Nebraska</b></p> <p>Para recursos, información, y preguntas por favor visita:</p> <p><a href="https://www.education.ne.gov/safety/bullying-prevention/">https://www.education.ne.gov/safety/bullying-prevention/</a></p> <p><b>Contacto:</b> Cesar Torres   <a href="mailto:cesar.torres@nebraska.gov">cesar.torres@nebraska.gov</a> (402) 471-0986</p>	<p><a href="https://www.pacer.org/bullying/resources/publications/spanish-materials.asp">https://www.pacer.org/bullying/resources/publications/spanish-materials.asp</a></p> <p><a href="https://bullyingnoway.gov.au/Resources/FactSheets/TranslatedFactSheets/Pages/Spanish.aspx">https://bullyingnoway.gov.au/Resources/FactSheets/TranslatedFactSheets/Pages/Spanish.aspx</a><a href="https://www.colorincolorado.org/es/home">https://www.colorincolorado.org/es/home</a></p> <p><a href="https://cehs.unl.edu/empowerment/swearer-bully-survey/">https://cehs.unl.edu/empowerment/swearer-bully-survey/</a></p> <p><a href="https://www.psychologytoday.com/blog/brainstorm/201003/top-strategies-handling-bully">https://www.psychologytoday.com/blog/brainstorm/201003/top-strategies-handling-bully</a></p> <p><a href="https://www.pacer.org/bullying">https://www.pacer.org/bullying</a></p> <p><a href="https://bullyingnoway.gov.au/YourRole/Pages/For-Parentsand-carers.aspx">https://bullyingnoway.gov.au/YourRole/Pages/For-Parentsand-carers.aspx</a></p> <p><a href="https://kidshealth.org/parents/cyberbullying.html">https://kidshealth.org/parents/cyberbullying.html</a></p> <p><a href="https://cehs.unl.edu/empowerment/">https://cehs.unl.edu/empowerment/</a></p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wFhHc92fOCw">https://www.youtube.com/watch?v=wFhHc92fOCw</a></p> <p>2014 Reader's Digest article 2014</p> <p><a href="http://k12engagement.unl.edu/bullying-prevention-and-intervention">http://k12engagement.unl.edu/bullying-prevention-and-intervention</a></p> <p><a href="http://bullyingnoway.gov.au/">http://bullyingnoway.gov.au/</a></p> <p><b>CURRICULA (Con base Emprica) (de click en los links de abajo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changing Curriculum through Stories by Marc Levitt</li> <li>• CAPSLE</li> <li>• Expect Respect (gr. 7-12)</li> <li>• Fourth R: Skills for Youth Relationships</li> <li>• Peace Builders</li> <li>• Resolving Conflict Creatively Program</li> <li>• Second Step</li> <li>• Safe School Ambassadors</li> <li>• Social Skills Group Intervention (gr. 3-5)</li> <li>• Steps to Respect (gr. K-6)</li> </ul>