



¡Útilice su casco!

Para obtener más información

- Recursos sobre Lesión Cerebral del Departamento de Educación de Nebraska (Nebraska Department of Education)
<http://www.education.ne.gov/sped/birsst.html>
- Centro para el Control de Enfermedades (Center for Disease Control)
www.cdc.gov
- Brainline
brainline.org
- Asociación para Lesiones Cerebrales de Estados Unidos (Brain Injury Association of America)
www.biausa.org
- Asociación para Lesiones Cerebrales de Nebraska (Brian Injury Association of Nebraska)
<http://www.biane.org>
- Especialista en Recursos sobre Lesión Cerebral (800) 444-6443

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration (HRSA)) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services (DHHS)) de EE. UU. conforme a la subvención H21MC26915 del Programa en Colaboración para la Implementación Estatal sobre Traumatismo Craneoencefálico (Traumatic Brain Injury State Implementation Partnership Program) por \$1,000,000 y sin financiación de fuentes no gubernamentales. La información, el contenido y las conclusiones contenidas en este material pertenecen al autor y no deben considerarse como la posición o la política oficial de la HRSA, del DHHS o del gobierno de los EE. UU. y no debe inferirse aprobación de ninguno de ellos.

Los accidentes y las caídas son las principales causas de lesión cerebral traumática en niños entre primero y quinto grado.

Juegos seguros.

Asegúrese de que los juegos del patio estén diseñados y mantenidos adecuadamente.

Deportes seguros.

Asegúrese de que su hijo(a) utilice un casco al andar en bicicleta, usar patines o realizar deportes activos.

Viajes seguros.

Insístale a su hijo(a) que respete las restricciones correspondientes al utilizar un vehículo motorizado.

La lesión cerebral se presenta de manera diferente en cada niño(a). Pídale a un médico que revise a su hijo(a) si alguno de los siguientes cambios persiste luego de un golpe en la cabeza:

- ⊗ problemas de coordinación, torpeza o mareos
- ⊗ dificultad con el trabajo escolar o pérdida de habilidades académicas que antes dominaba
- ⊗ problemas con la atención, la concentración, la organización, la memoria, las tareas múltiples, o el inicio o la finalización de tareas
- ⊗ cambios en la visión o sensibilidad a la luz
- ⊗ cambios en los hábitos de sueño
- ⊗ interacciones sociales limitadas con amigos o cambios en la personalidad
- ⊗ conductas impulsivas o ataques de ira
- ⊗ dolores de cabeza frecuentes, náusea o zumbido de los oídos
- ⊗ falta de energía o cansancio rápido
- ⊗ tristeza, ansiedad o irritabilidad
- ⊗ pérdida de interés en actividad que antes disfrutaba

Sufrir varios traumatismos en la cabeza es especialmente peligroso para los niños. Si bien un golpe en la cabeza puede parecer menor, una segunda lesión de la misma intensidad puede tener resultados de mucha gravedad.

Lleve un registro de cualquier lesión en la cabeza que sufra su hijo(a). Los síntomas de una lesión cerebral temprana pueden aparecer recién cuando un(a) niño(a) llega al nivel escolar primario o medio.

Sepa cómo prevenir lesiones cerebrales. ¡Ocúpese de la seguridad de su hijo(a)!

Proteja su asombroso cerebro.